

AUTOBOICOT



Bernardo Stamateas

Autoboicot

BERNARDO STAMATEAS (Zenith)

Cuando a veces caemos en trampas mentales se cuelan en nuestra cabeza pensamientos como: "no valgo nada", "no me lo merezco", "sin ti no existo". Sin embargo, a través de la unión de estima y confianza esto se puede evitar, consiguiendo un efecto positivo en la vida diaria mediante la práctica de las siguientes claves: invertir en ti, superarte, darte permiso para triunfar y mostrar tu verdadero yo.

A través de estas claves y de una mentalidad reflexiva y prác-

tica este libro enseña a librarse definitivamente del autoboicot.

Tu felicidad empieza ahora

LOUISE L. HAY (Urano)

Esta autora, que a raíz del libro *Usted puede sanar su vida* cosechó un gran éxito internacional, vuelve ahora con el método que comenzó a desarrollar entonces. Basado en el principio de que nuestras emociones y pensamientos condicionan la realidad externa, el método de la afirmación nos da un mapa del tesoro cuyo objetivo es hacernos más dueños de nuestra vida. Gracias a pequeños pensamientos, granitos de arena que vamos reuniendo y que calan poco a poco en nuestra mente, podemos crear cosas nuevas. El ser conscientes de esto y saber utilizarlo para mejorar nos hace capaces de cambiar nuestra relación con temas tan importantes como la salud, el dinero o el amor.



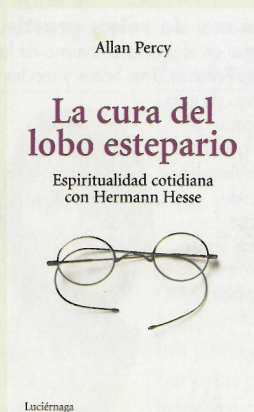
La cura del lobo estepario

ALLAN PERCY (Luciérnaga)

Este libro surge como la criba en la que se incluyen las mejores enseñanzas de Hermann Hesse, que reúne visiones y consejos de gran utilidad para llevar una vida sabia y sin complicaciones en la que prime lo esencial.

Sus páginas conducen a los orígenes de un ser humano que vivía en armonía con los demás y consigo mismo.

Además, las enseñanzas contenidas en la obra están relacionadas en su mayoría con situaciones de la vida cotidiana para que sea más fácil aplicarlas.

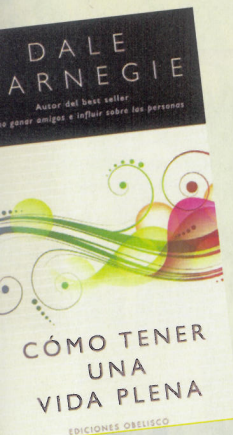


Cómo tener una vida plena

DALE CARNEGIE (Ediciones Obelisco)

Dedicamos un tercio de nuestras vidas al trabajo, otro a dormir, y si tenemos suerte, el tercero lo pasamos haciendo actividades de nuestro disfrute o provecho, o puede que simplemente sin hacer nada. Esta obra nos invita a reflexionar sobre cuáles son los lazos que nos atan a este círculo vicioso y nos presenta las herramientas necesarias para salir de él.

Actuar con confianza y avanzar hacia una vida mejor, más productiva y satisfactoria, son algunas de las propuestas planteadas en sus páginas.



Introducción a la Navegación Astronómica

PETAR FRANOLIĆ Y ZORAN VIŠEKRUNA

(Alianza Editorial)

Los sistemas de navegación electrónicos están en continuo desarrollo. Sin embargo cuando estos fallan, ya sea por descuido o exposición a humedad y sal, se hace necesario el uso de sextante, tablas y una calculadora para, mediante los astros, determinar la posición de la embarcación.

A través de este libro, concebido como manual de la Escuela de Navegación Astronómica a distancia de Yugoslavia y escrito de forma clara y meticulosa en sus explicaciones, se sientan las bases para convertirse en un experto navegante y adentrarse en el mar con conocimiento del entorno que nos rodea.

